



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Lorenzo Ramasco**
Indirizzo Strada Regione Casale 14, Biella-Chiavazza, 13900 (BI)
Telefono Cellulare 392 6999927
E-mail lorenzo.ramasco@autistici.org
Cittadinanza italiana
Luogo / data di nascita Gattinara (VC) / 05 settembre 1985
Sesso maschio
C.F. RMSLNZ85P05D938S

Titoli **Laureato in Scienze motorie Psicomotricista**

Esperienze professionali

RMSLNZ85P05D938S

A.a. 2017-18
Percorso di **psicomotricità** come da bando 2018 presso l'Istituto Comprensivo di Valdengo, nelle scuole dell'infanzia di Quaregna, Piatto e Bioglio.

A.a. 2016-17

Come da bando scolastico, dieci incontri di **psicomotricità** nelle scuole materne di Mongrando Ceresane e Zubiena, con i bambini di età 4 e 5 anni; a seguire colloqui con insegnanti.

Associazione ArtInMovimento
Corso Verona, 20, Torino
presso Spazio RUNA Biella
Strada Regione Casale, 14
Biella

Dal 2015 ad oggi

Continuità dei corsi di **ginnastica** educativa mirati al benessere della persona e A.F.A. ginnastica per la schiena presso lo Spazio RUNA.

Dal 2018 ad oggi

Cicli di incontri di **psicomotricità educativa** (8 incontri) per bambini dell'età della scuola dell'infanzia, con gruppo a numero chiuso (massimo 6). Colloqui e condivisione di strategie educative con i genitori e la scuola.

Da estate 2017 ad oggi

Organizzatore e coordinatore dello Spazio Estivo Runa: **centro estivo** per bambini dai 3 anni ai 9 anni per il mese di giugno/luglio.

A.a. 2017-18

Ciclo di otto incontri di **psicomotricità educativa** presso il Nido d'infanzia il Bucaneve di Graglia e conseguente confronto con le educatrici.

A.a. 2015-16

Avvio del corso "Drocanen": **ginnastica** mirata alla prevenzione delle cadute. In collaborazione con il reparto di geriatria di Biella e patrocinato dal comune di Biella, presso lo Spazio RUNA.

Cooperativa Domus Laetitia
Via Roma 127, Sagliano Micca, Biella

A.a. 2016-17 e 2017-18

Progetto di **psicomotricità** nella scuola d'infanzia di Sagliano Micca (BI), tre gruppi di bambini dai 2 e mezzo ai 5 anni per dieci incontri con cadenza settimanale. A seguire colloqui con insegnanti e genitori.

	<p><u>A.a. 2015-16 e 2016-17</u> Progetto di psicomotricità nelle scuole d'infanzia di Vallemosso, Strona e Crocemosso. Otto incontri per gruppo (totale 4 gruppi). Il secondo anno in aggiunta le scuole di Valle San Nicolao, Bioglio e Pettinengo.</p> <p><u>A.a. 2014-15 e 2015-16</u> Progetto di psicomotricità nella scuola d'infanzia di Cossila S. Grato. Dieci incontri per gruppo bimbi (totale 2 gruppi) e incontri con le maestre e i genitori.</p> <p><u>A.a. 2014-15</u> Progetto di psicomotricità educativa nelle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo di Vigliano (classi prime e seconde: 10 classi). Dieci incontri per classe.</p>
<p>A.S.D. Olympia's C/O Piscina Massimo Rivetti</p>	<p><u>Periodo febbraio – aprile 2017</u> Ideazione e conduzione del progetto di psicomotricità in acqua per due gruppi di cinque bambini di età dai 3 anni ai 4 e mezzo. Dieci incontri per gruppo della durata di 1 ora. Progetto chiamato: "Il primo approccio acquatico psicomotorio".</p>
<p>Associazione A.S.D. SINSPOORT 2000 Viale Matteotti, 21, Biella</p>	<p><u>Da gennaio 2015 a maggio 2017</u> Corso "A.F.A. per la schiena": Attività Fisica Adattata per chi ha subito operazioni alla colonna vertebrale o soffre di disturbi cronici, previa indicazione da parte dell'ASL.</p> <p><u>Da settembre 2011 a dicembre 2016</u> Corsi annuali di attività fisica dolce nelle palestre del biellese a gruppi di età over 60.</p>
<p>CONI Viale Matteotti, 21 (BI)</p>	<p><u>A.a. 2015-16</u> Esperto nel progetto "Sport di classe" nella scuola primaria di Gaglianico e di Cerrione, per un totale di 10 incontri con le classi in palestra e 2 incontri con le docenti per la strutturazione delle attività.</p> <p><u>A.a. 2013-14</u> Esperto nel "Progetto Primaria" nella scuola primaria XXV Aprile di Chiavazza (BI).</p> <p><u>A.a. 2012-13 e 2013-14</u> Esperto nel progetto di "Alfabetizzazione Motoria" nelle scuole primarie di Masseria e Ronco di Cossato per tutte le classi, per un totale di 300 ore annue.</p>
<p>Società Cooperativa Sociale Oltreilgiardino ONLUS</p>	<p><u>Luglio 2015</u> Incontri di psicomotricità al centro estivo presso la Scuola dell'Infanzia di Vigliano Biellese.</p>
<p>Associazione Nazionale in APA (Attività Fisica Adattata) – ONLUS</p>	<p><u>Anno 2014 – 2015</u> Progetto di educazione motoria per le scuole primarie, 10 incontri di un ora a cadenza settimanale per classi IA, IB, IC della primaria XXV Aprile di Chiavazza.</p> <p><u>Anno 2013 – 2014</u> Progetto di educazione motoria per le scuole primarie, 10 incontri di un ora a cadenza settimanale per classi I e V della primaria Aglietti di Cossato.</p> <p><u>Da gennaio 2013 a dicembre 2014</u> Avvio di corsi di ginnastica educativa mirati al benessere fisico nella città di Biella.</p> <p><u>Anni 2011 – 2012</u> Progetto AFA: DIABEMOTO. Incontri bisettimanali, di un'ora l'uno, di Attività Fisica Adattata per persone che soffrono di diabete mellito di tipo 2 presso l'Ospedale San Giovanni Vecchio di Torino.</p>

Associazione Sportiva Minibasket
Point Biella.
Strada Buffarola, 28 (BI)

IFAPA (International Federation of
Adapted Physical Activity)
<http://ifapa.net/>

Casa di riposo MCPA *Maison
Cantonale pour Personnes Agées.*
2, avenue du Granier - Meylan
Grenoble, Francia

Associazione culturale NAVE (Nucleo
Artistico de Vivencia Educacionais)

Istruzione e formazione

A.a 2018-19
Associazione Cometa
via Diognigi Bussola 7, Milano

Dal 2 al 12 agosto 2018
Associazione Vipassana Italia
Località Veriolo, Strada Prov.le 29,
Lutirano 50034 Marradi (FI)

21 giugno 2018
CNOS Vigliano
via Libertà 13, Vigliano Biellese (BI)

25 novembre 2017
Associazione Zerocinque
Cardano al Campo (VA)

2017
Back School. Programma Toso
Via Mortella 6, Cusano Milanino

22, 23 ottobre 2016
Back School. Programma Toso
Via Mortella 6, Cusano Milanino

13 ottobre 2016
Rotary Club Biella
Via Sabadell 1, Biella

2015 - 2016
Kyron - Centro di Formazione e
Ricerca in Psicomotricità Integrata
Via Gaffurio 5, Milano

maggio 2014
Associazione La Casa della Cicogna
Via Catania 24, Torino

11 maggio 2014
Associazione ArtInMovimento
Corso Verona, 20, Torino

Anni 2011 – 2012 – 2013 – 2014

Istruttore minibasket presso vari plessi delle scuole primarie del biellese con percorso di 6 o 4 ore per classe.

Estate 2007 e 2008

Animatore al centro estivo presso il Centro Sportivo Alba Marina di Via C. Colombo 33, Valdengo (BI).

Estate 2007

Animatore sportivo di minibasket ai bambini della scuola primaria presso il centro estivo dei Salesiani di Vigliano: via Libertà 9, Vigliano Biellese (BI)

4-8 luglio 2011

Partecipazione come volontario nell'organizzazione al 18imo ISAPA (Simposio internazionale sull'attività fisica adattata) all'Università *Paris Ouest Nanterre La Défense*.

Primavera 2010

In casa di riposo, lavoro con anziani autosufficienti e non. Stage 350 ore, nell'animazione: A.F.A. (attività fisica adattata), cura del verde con gli ospiti, passeggiate all'esterno nel parco e piccole commissioni.

Gennaio e febbraio 2010

Esperienza in Brasile come operatore socio-culturale con ragazzi e bambini della cittadina di Serra Grande (Bahia di Salvador).

Formazione antroposofica a indirizzo pedagogico, primo anno.

Corso di meditazione vipassana.

Segnali di allarme del disturbo grafo-motorio (16 ore).
Certificato accreditamento Regionale: 013/007

Evento formativo "Il corpo del bambino piccolo e i suoi segnali". Durata 4 ore.

Back School, Neck school, Bone School 1° livello (29 ore) e 2° livello (15 ore): programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide.

Corso pratico di rieducazione del pavimento pelvico. Livello base e avanzato. 16 ore.

Corso di Autorizzazione all'uso dei defibrillatori semiautomatici per il personale delle società sportive.

Corso di specializzazione in psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione.
III° modulo: la relazione che cura.
Tesi dal titolo: L'acqua sulla pelle. Voto 104/110 Data di conseguimento: 13 maggio 2017

Corso di formazione di 24 ore per l'avvio di un servizio di Nido in famiglia presso il proprio domicilio o per sostituzioni presso i Nidi in famiglia già avviati.

Riqualifica come operatore Reiki di II livello tramite l' A.C.S.D. ArtInMovimento e la Scuola di Formazione Accreditata A.S.I./Settore D.B.N.-D.O.S.

Da marzo 2013 ad aprile 2014
Università degli studi di Bergamo
e Kyron di Milano

18 febbraio 2014
Croce Rossa Italiana di Biella

Marzo 2013
Scuola Olistica Ananda Ashram
Via Prandina 25, Milano

25 - 26 gennaio 2013
Cooperativa Domus Laetitiae

21 aprile, 5 maggio 2012
Cooperativa Domus Laetitiae

7-8 gennaio 2012
Associazione di Grenoble Cap'APA

23 - 25 giugno 2010
Scuola Agraria del Parco di Monza
Viale Cavriga 3, Monza

2004-2008
Facoltà di Scienze motorie
Piazza Bernini 12, Torino

16 luglio 2003
ITIS "Q. Sella" di Biella
Via Fratelli Rosselli 2, BI

14 - 27 giugno 2003
Atlantic Language School
Galway, Ireland

1999-2004
Liceo Scientifico Tecnologico di
Vallemosso

Master di I° livello in: Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione.

I° modulo: aspetti educativi e relazionali della psicomotricità.

II° modulo: l'espressione del sé tra il corpo e la parola.

Partecipazione al corso "MDPED Manovre disostruzione vie aeree pediatriche".

Corso di Specializzazione: Insegnante Yoga per bambini. Totale 30 ore.

Seminario: Il disagio dell'adulto nel rispondere al disagio del bambino nella scuola – Supervisione di situazioni concrete. Totale ore 11.

Corso "Sensibilizzazione alla comunicazione non verbale". Totale ore 16.

"Journées des Activités Physiques Adaptées et de la Santé" (Giornate di Attività Fisica Adattata e della Salute) sul tema: « L'évaluation bio-psycho-sociale de la personne en APA : enjeux et intérêts »

Corso professionale in Ortoterapia 1° modulo: utilizzo terapeutico degli spazi verdi. Totale 24 ore.

Laurea triennale in Scienze Motorie, conseguita il 25 marzo 2009.

Tesi: Curare il verde per curarsi

Diploma ECDL *European Computer Driving Licence*.

Corso di 30 ore in linguaggio, scrittura e grammatica inglese.

Diploma di maturità scientifica.

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione Livello europeo ()*

Francese

Inglese

Portoghese

Italiano

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	B1		B2		B1		B1
	A2		B1		B1		B1
	A2		B1		A2		B1
							A2

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze organizzative

Capacità nella coordinazione e gestione di gruppi anche numerosi di ogni età.

Facilità di interazione con i bambini: carattere dolce ma fermo.

Gestione del centro RUNA runabiella.noblogs.org.

Organizzazione di eventi e distribuzione del lavoro del personale addetto.

Dal 2015 vicepresidente nell'associazione culturale sportivo dilettantistica ArtInMovimento.

Dal 1° settembre 2012 a settembre 2014 presidente di APAITALIANA ONLUS (Associazione Nazionale Italiana in Attività Fisica Adattata).

Capacità e competenze informatiche

ECDL conseguito presso l'ITIS "Q. Sella" di Biella il 16 / 07 / 2003.

Dimestichezza di sistemi Windows e Linux Ubuntu.

Capacità e competenze artistiche

Pratica di pianoforte, sitar, didgeridoo.

Buona padronanza del corpo tramite l'ascolto del movimento e della meditazione.

Altre capacità e competenze Uso dei defibrillatori semiautomatici.
MDPED Manovre disostruzione vie aeree pediatriche.
Operatore di 2° livello Reiki del sistema Usui di Guarigione Naturale (Associazione Zephyria. Corso Verona 20, Torino).
Piccole autoproduzioni (cucito, dado vegetale, saponi, rilegatura)
Cura del verde, gestione di orto e pollaio.

Patente B, A1

"Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000";
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data e firma 18/9/2019

