

# ANTROPOSTURA

## Haltung Bewegung Wohlfahrt

im 21. Jahrhundert

In den letzten Jahren konnten wir über die neuen und immer dringlicheren Bedürfnisse und Notfälle in Bezug auf die Lebensqualität des Menschen nachdenken. In diesem Sinne haben wir versucht, unser Wissen so weit wie möglich zu erweitern und zu vertiefen.

Wir sind insbesondere an den Fragen der Haltung, und damit auch des "Ver-Haltens" (auf Italienisch "Comportamento") interessiert. Wir haben in der Praxis (in der Schule und im Allgemeinen mit Menschen aller Altersgruppen und unterschiedlichen sozialen Bedingungen) die Erfahrung gemacht, dass die Ausbildung der "guten und richtigen Haltung" eine schulende und regenerierende Wirkung hat, die sich auf das gesamte Wesen deutlich auswirkt.

"Antropostura" ist eine Kunst globaler Haltungs-Erziehung, die durch die Anweisungen von Rudolf Steiner (österreichischer Philosoph und Wissenschaftler 1861-1925) erweitert wurde. Sie hat ihre Wurzeln in der eurhythmischen Bewegung. Sie betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit: in der körperlichen und der emotionalen Sphäre, in den Sphären des Denkens und des Willens.

Im pädagogischen Bereich erwies sich - ANTROPOSTURA als äußerst wichtiger Schlüssel zur Förderung des ganzheitlichen Wachstums des Individuums. In einigen schulischen Programmen wurde sie als Fach eingefügt. Eine auf den Bewegungsbereich ausgerichtete pädagogische Aktivität ist eine hervorragende Prävention gegen bestimmte soziale Missstände, welche die gegenwärtigen und zukünftigen Generationen ernsthaft gefährden können. Im Allgemeinen ist sie auch eine wichtige Hilfe bei der Behandlung von Traumata sowohl emotionalen Ursprungs, als auch anderer Art.

Mit der Eurhythmie (die von Rudolf Steiner 1912 geschaffene Bewegungskunst) vertieften wir weiterhin künstlerische, pädagogische und gesundheitsfördernde Aspekte und versuchten, stets auf die Bedürfnisse unserer Zeit einzugehen. In diesem Sinne haben wir die "Haltungs-Eurhythmie" geprägt, (seit 2002), die dann zur "Antropostura" weiterführte.

Wir haben unser Wissen auch erweitert, indem wir andere Disziplinen und Bewegungstechniken erlernten, die auf die globale Haltungs-Schulung abzielen: die von Spitzenforschern wie Dr. R. Smisek® (Prag) und Dr. Daniele Raggi® (Mailand) entwickelten "SM-System®-Methode" und "Pancafit®-Methode".

Derzeit arbeiten wir als Lehrer für Eurhythmie, Antropostura und Leibeseziehung, an der Waldorfschule von Sagrado (Go) und in der Waldorflehrer-Ausbildung in Sagrado (Gorizia-ITALIA). Wir veranstalten Kurse, Konferenzen und Treffen zur Verbreitung der Antropostura in Italien und im Ausland.

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Informationen zu unserem Angebot benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

Gründer der ANTROPOSTURA: Roberto Sebastiano Rossi und Bettina Knop  
[www.antropostura.it](http://www.antropostura.it)    [euritmiaposturale@gmail.com](mailto:euritmiaposturale@gmail.com)    Mobil +39 333 8596814



Gruender der **ANTROPOSTURA:**  
**Roberto Sebastiano Rossi**  
und **Bettina Knop**

**- ITALIA - BRASIL -**

Antropostura, Euritmia, Educazione Posturale Globale,  
Spiral Stabilization (Dott. R. Smisek®),  
Meditazione in Movimento

[www.antropostura.it](http://www.antropostura.it)

[euritmiaposturale@gmail.com](mailto:euritmiaposturale@gmail.com)

+39 333 8596814



