

# ANTROPOSTURA

## Haltung

## Bewegung

## Wohlbefinden im 21. Jahrhundert

mit **Roberto Sebastiano Rossi**

**ANTROPOSTURA** ist eine Globale Haltungs-Erziehung, die durch die Anweisungen Rudolf Steiners erweitert wurde.

Wir moechten zur korrekten Haltung erziehen, um unser gesamtes Wesen in koerperlich-skelett-muskuloeser, energetisch-vitaler und emotionaler Sphaere auszugleichen und zu harmonisieren.

**ANTROPOSTURA** fuehrt zu Wohlbefinden und zu groesserem Bewusstsein zu sich, zum Naechsten und zur Welt.

Durch die eurhythmische Bewegung – Meditation in Bewegung – wirkt die Haltungs-Geste wie Balsam fuer den Koerper, fuer die Seele und fuer Mutter Erde.

### 2019 – Einfuehrungskurs in die **ANTROPOSTURA**

Freitag, 8. Februar: Praesentationsabend

Samstag, 9. Februar 9:30–13:00, 14:30–18:00

Sonntag, 10. Februar 9:30–13:00



Informationen-Unterkunft und Verpflegung:

**SpazioRuna** ITALIA Strada Regione Casale, 14 – Biella

[runabiella@inventati.org](mailto:runabiella@inventati.org) tel. + 39 392 69 99 927



Gruender der **ANTROPOSTURA**:  
**Roberto Sebastiano Rossi e Bettina Knop**  
Antropostura, Euritmia, Educazione Posturale  
Globale, Spiral Stabilization (Dott. R. Smisek®), Meditazione in Movimento



[www.antropostura.it](http://www.antropostura.it)

[euritmiaposturale@gmail.com](mailto:euritmiaposturale@gmail.com)

+39 333 8596814

