

PACHAMAMA BIO-SFUSO

per ordini via e-mail: pachamamabiosfuso@gmail.com

per ordini ed info via telefonica: 3489222922

Sede: Via Elia E. Foa' 61, Vercelli

PRODOTTI

I prodotti sono tutti sfusi (tranne dove viene segnalata la quantità)

I prodotti sono tutti BIO (tranne dove viene segnalato naturale)

CEREALI

	€/Kg
Avena decorticata	€ 3,50
Bulgur	€ 4,20
CousCous semintegrale G.Duro	€ 4,40
Farro monococco decorticato	€ 5,00
Orzo decorticato	€ 2,50

CEREALI SENZA GLUTINE

	€/Kg
Amaranto	€ 5,70
Cous cous senza glutine - riso -	€ 7,00
Cous cous senza glutine - saraceno e ceci -	€ 8,50
Grano saraceno	€ 4,80
Miglio Bruno Selvatico	€ 8,00
Miglio decorticato	€ 4,20
Quinoa Real	€ 12,00
Sorgo bianco decorticato	€ 3,30

RISO

	€/Kg
Basmati Integrale	€ 5,70
Carnaroli bianco	€ 5,20
Ribe Tondo Semintegrale	€ 4,00
Rosso integrale	€ 6,50
Tondo integrale	€ 3,15
Tondo bianco	€ 4,30
Venere integrale	€ 7,50

FARINE E SEMOLE

	€/Kg
Crusca di Avena	€ 5,60
Farina di fiocchi d'Avena	€ 4,50
Farina Khorasan (Kamut) integrale	€ 5,70
Farro integrale	€ 3,80
Farro	€ 3,60
Glutine di grano (ideale per seitan)	€ 10,20
Integrale di grano tenero	€ 1,60

Foglio1

Manitoba	€ 2,30
Segale integrale	€ 2,30

Semola integrale grano duro -biodinamica-	€ 2,00
Semola Integrale Senatore Cappelli	€ 3,00
Tipo 1 fi Grano Tenero	€ 1,60
Tipo 2 di Grano Tenero	€ 2,00

FARINE SENZA GLUTINE

	€/Kg
Castagne	€ 13,50
Ceci	€ 4,60
Fumetto	€ 3,50
Grano Saraceno Integrale .	€ 3,75
Lenticchie rosse	€ 6,00
Lino scuro	€ 6,00
Lupini	€ 6,00
Mais Bramata	€ 2,30
Miglio	€ 4,50
Piselli verdi	€ 7,00
Polenta Taragna -personalizzabile-	
Riso bianco	€ 5,40
Riso Integrale	€ 5,40
Farina di mandorle- 200gr	€ 5,40
Mix per pane senza glutine	€ 8,00
Quinoa	€ 12,00
Tapioca	€ 7,00

LEGUMI

	€/Kg
Azuki rossi	€ 5,50
Azuki verdi	€ 7,50
Borlotti Italiani	€ 6,85
Cannellini	€ 10,00
Ceci italiani	€ 4,30
Cicerchie decorticate	€ 8,00
Fave spezzate	€ 4,00
Lenticchie rosse decorticate	€ 5,20
Lenticchie Marroni Piccole	€ 4,50
Lenticchie verdi Laird	€ 6,25
Piselli verdi spezzati italiani	€ 5,70
Soia gialla	€ 4,60
spezzatino di Soia	€ 10,00

SEMI

€/Hg

Foglio1

Canapa sativa decorticati	€ 2,50
Canapa Sativa intera	€ 1,20
Chia	€ 2,00
Girasole decorticati	€ 0,50
Lino scuro	€ 0,50
Lino Dorato	€ 0,60
Papavero blu	€ 1,50
Sesamo bianco	€ 0,75
Sesamo nero	€ 1,80
Zucca decorticati	€ 1,75

CEREALI PER COLAZIONE

	€/Kg
Bran Flakes	€ 6,50
Corn Flakes	€ 4,65
Fiocchi di Avena	€ 3,30
Fiocchi di Farro	€ 6,40
Fiocchi di Miglio	€ 6,50
Fiocchi di Orzo	€ 4,00
Fiocchi di Segale	€ 3,50
Fiocchi di Grano Saraceno	€ 10,30
Riso soffiato	€ 7,00
Miglio soffiato	€ 11,00
Quinoa soffiata in arrivo	

SPECIALI

	€/Hg
Amido di Mais	€ 0,40
Amido di Riso	€ 1,20
Brodo vegetale	€ 1,50
Cacao Amaro 20/22	€ 1,45
Cioccolato fondente extra 70%	€ 2,10
Farina di Carruba	€ 0,78
Germe di Grano	€ 0,89
Gomasio	€ 1,50
Lievito naturale di Farro, attivo	€ 1,50
Miso di orzo	€ 2,20
Sale grosso o fine di Trapani, integrale	€ 0,10
Zucchero di Cocco 200gr	€ 3,90
Zucchero di Canna Grezzo DEMERARA -Indiano-	€ 0,37
Zucchero di Canna Grezzo PALMA DORATA -Cubano-	€ 0,34
lievito per dolci (cremor tartaro e bicarbonato): 30gr per Kg	€ 1,60
lievito di birra per panificazione: 1-2%dell'impasto	€ 7,50

PASTA SECCA con GLUTINE

	€/Kg
Bianca di Grano(penne rigate, gnocchetti sardi, risoni)	€ 2,60
Semintegrale di grano (fusilli)	€ 2,60

Foglio1

Integrale di Grano(penne rigate, fusilli, spaghetti)	€ 2,60
Integrale Senatore Cappelli (mezze maniche)	€ 4,20
Farro integrale (penne rigate, spaghetti)	€ 5,10
Farro semintegrale (strozzapreti)	€ 5,10

PASTA SECCA senza GLUTINE

	€/Kg
Pasta 100% saraceno integrale	€ 10,50
Pasta 100% ceci decorticati	€ 10,50
King Soba 100% saraceno -250gr	€ 3,60
maccheroni di riso integrale- 500gr	€ 3,80
King Soba 100% riso integrale -250gr	€ 3,40

FRUTTA SECCA

	€/Hg
Anacardi	€ 2,50
Brasiliane NATURALI	€ 2,30
Semi di Cacao, crudo, tritato	€ 1,70
Cocco essiccato rapè	€ 0,78
Cocco essiccato a fette	€ 2,90
Macadamia NATURALI	€ 3,50
Mandorle sgusciate siciliane	€ 2,90
mandorle pelate siciliane	€ 3,30
Nocciole	€ 2,90
Noci spezzate	€ 2,80
Pecan spezzate	€ 3,80
Pinoli	€ 8,50
Pistacchi al naturale	€ 2,30

FRUTTA e VERDURA ESSICCATA

	€/Hg
Albicocche	€ 2,45
Ananas	€ 3,30
Banana -chips-	€ 1,40
Ciliegie	€ 4,00
Datteri DEGLET NOIR	€ 2,00
Datteri MEDJOUL	€ 2,50
Fichi secchi	€ 1,50
Gelso bianco	€ 2,60
Goji	€ 5,00
Mango	€ 3,80
Mela	€ 3,50
Mirtilli NATURALI zuccherati	€ 1,40
Papaya	€ 3,80

Foglio1

Pomodori essiccati	€ 1,70
Prugne secche denocciolate	€ 2,30
Uvetta sultanina	€ 1,20
Zenzero candito	€ 1,70

SPEZIE

	€/Hg
Anice in semi	€ 4,10
Aglione granuli	€ 4,00
Alloro in foglie	€ 10,00
Cannella in polvere - cassia	€ 3,40
Cannella in stecche - ceylon	€ 10,00
Chiodi di garofano	€ 8,00
cipolla in fiocchi	€ 7,00
Coriandolo	€ 1,60
Cumino -semi-	€ 3,50
Cumino nero -semi-	€ 4,00
Curcuma in polvere	€ 1,70
Curry indiano -polvere-	€ 3,50
Erbe provenzali	€ 6,50
Fieno Greco -polvere-	€ 5,00
Ginepro -bacche-	€ 5,00
Liquirizia calabrese -polvere-	€ 4,30
Maggiorana in foglie	€ 5,00
Noce moscata	€ 9,00
Origano in foglie	€ 4,80
Ortica in foglie	€ 4,50
Paprika dolce in polvere	€ 4,00
pepe bianco in grani	€ 6,00
Pepe nero in grani	€ 4,20
Pepe nero in polvere	€ 4,60
Peperoncino rosso in scaglie	€ 2,30
Peperoncino piccante in conserva 80gr	€ 5,00
Semi di finocchio	€ 4,70
Senape	€ 1,50
Rosmarino in foglie	€ 4,00
Timo in foglie	€ 3,00
Vaniglia in polvere - 10gr	€ 6,00
Zenzero in polvere	€ 3,00
Zafferano in fili - 0,2gr	€ 6,25
Menta piperita	€ 5,62

ALGHE

	€/Hg
Arame	€ 8,50
Agar Agar in polvere	€ 10,00

Foglio1

Hijiki boshu	€ 13,00
Kombu	€ 6,80
Nori in fogli 25 gr	€ 6,55
Wakame 30gr	€ 4,65

TE' - INFUSI - TISANE - CAFFE'

Te Verde - Bancha	€ 6,80
Te Verde - Kukicha (di 3 anni)	€ 4,00
Te Verde - China Sencha Speciale	€ 6,50
Te Verde - Jasmin (high grade)	€ 8,50
Te verde purissimo - China Macha 30gr	€ 11,35
Te Giallo - China Oolong Shui Xian	€ 8,00
Te Nero - Assam	€ 6,50
Te Nero - Keemun	€ 5,50
Te nero Earl Grey	€ 6,70
Te Nero - Darjeeling	€ 8,50
Te Bianco in germogli -White Monkey	€ 14,00
Te Bianco - China Pai Mu Tan	€ 7,50
Rooibos	€ 5,80
Rooibos verde	€ 5,80
Honeybush	€ 6,20
Pu Erth Te rosso post fermentato	€ 6,50
Lapacho naturale	€ 5,50
Captain Carrot (carota e spezie indiane)	€ 7,80
Cool winter (menta-liquirizia)	€ 6,20
Paradiso di Ulivi, Mango e Arancia rossa	€ 6,30
Melagrana-Mango	€ 6,50
Melange dimagrante	€ 6,00
Mirtillo rosso-Pesca	€ 6,30
Fragola-Panna	€ 6,90
Raspberry queen (lampone-Lime)	€ 7,80
Sweet Spirit (Pesca - Papaya)	€ 5,80
Sambuco-Vaniglia	€ 5,80
Magic moon (zenzero - Limone)	€ 7,80
smiling spinacio	€ 8,00
Arancia-Zenzero-Cannella	€ 7,80
Scorze di Cinorrodo di rosa canina	€ 5,00

Foglio1

Tisana Ayurvedica – Senza Preoccupazioni	€ 6,00
Chakra chai (spezie indiane)	€ 9,50
Equiseto dei campi	€ 8,00
camomilla in fiori	€ 5,50
Cacao chai	€ 7,00
zenzero per infusi disidratato	€ 10,00
Caffe' arabica in grani	€ 2,00
Caffe' cicoria 500gr	€ 6,45
Caffe' di farro 250gr	€ 3,50

LIQUIDI

Agave in sciroppo	€ 10,00
Olio EVO ita. spremuto a freddo	€ 14,40
Olio sesamo – 750ml	€ 11,35
Olio si Canapa -250ml	€ 6,50
Olio di cocco vergine spremuto a freddo	€ 30,00
Olio di Lino -250ml	€ 4,30
Salsa di soia – Tamari macrobiotica- senza alcol	€ 12,00
Olio di Vinaccioli 500ml	€ 5,35
Olio di Zucca -250 ml	€ 7,80

BEVANDE VEGETALI

Bevanda vegetale d'Avena – 1l	€ 2,40
Bevanda vegetale di Soia – 1l	€ 2,25
Bevanda vegetale di Riso – 1l	€ 2,50
Bevanda vegetale riso e cocco – 1l	€ 3,05
Latte di Cocco denso – 400ml	€ 3,00

CIBO CRUDO

Roobar – Canapa e Chia	€ 1,60
Roobar – Baobab e Zenzero	€ 1,60
Roobar – Cacao	€ 1,60
Roobar – Maca cramberries 80% raw	€ 1,60
Lubs- Mirtilli	€ 1,60

FORNO DOLCE

Biscotti EQUILIBRE Veg. con gocce di cioccolato	€ 3,95
Biscotti di Farro senza lievito – 250gr	€ 2,95
Biscotti multicereale – 250gr	€ 2,55

Foglio1

Biscotti integrali ai cereali AkruX 300gr	€ 3,95
Biscotti artigianali riso e grano saraceno 100gr	€ 4,50
Fette biscottate di Farro, veg - 200gr	€ 3,25
Quinoa Real Bar	€ 1,85

FORNO SALATO

Break alle lenticchie rosse- 50gr	€ 1,50
Foglie di riso e grano saraceno artigianali 100gr	€ 4,00
Galette di riso senza sale - 100gr	€ 1,05
Galette maxi di riso al sesamo - 200gr	€ 1,85
Grissoni al grano saraceno - 100gr	€ 2,50
Triangoli di mais - 100gr	€ 1,99
Pangermoglio alla canapa - 400gr	€ 5,85
Pangermoglio mandorle datteri e uvetta - 400gr	€ 5,50
Legumicakes ai ceci 250gr	€ 4,45
Crisp bread integrali di Avena con semi di Chia- 200gr	€ 3,80
Pane di segale 500gr ai semi di girasole con lievito madre	€ 2,85
Preparato burger veg - biodinamico- 160gr (6-12 porz)	€ 2,50

MACROBIOTICA

Amasake di riso - 380gr	€ 4,95
Tahin - 300gr	€ 5,80
Wasabi - 30gr	€ 4,50
Umeboshi sfuse (prezzo al kg)	€ 67,00
Acidulato di umeboshi - 250ml	€ 3,30
Aceto di mele - 750ml	€ 3,05
funghi shitake - 50gr	€ 14,95
radice di loto - 50gr	€ 8,45
tofu secco - 56gr - 6porzioni	€ 7,99
Shirataki integrali 294gr	€ 4,40
Shiro Miso - 250gr	€ 7,00
Miso di riso - 300gr	€ 6,90
Nigari - 100gr	€ 1,85

COMPOSTE senza ZUCCHERO

Composta di Arancia senza zucchero - 320gr	€ 3,90
Composta di More senza zucchero - 220gr	€ 3,10
Composta di rosa canina 220gr	€ 3,10
Composta di Mirtilli senza zucchero - 320gr	€ 5,25

Foglio1

Composta di Fichi senza zucchero -220gr	€ 3,10
Composta di Castagne senza zucchero -220gr	€ 3,10
Composta di Pesche senza zucchero - 320gr	€ 3,95

Malto di riso- 400gr	€ 3,65
Malto di orzo- 400gr	€ 4,00

Crema spalmabile di castagne artigianale (con zucchero) 330gr	€ 8,50
---	--------

CREME E CONDIMENTI SALATI

Burro di Arachidi - 300gr.	€ 4,45
Crema di semi di zucca 200gr	€ 4,40
Crema ai semi di girasole 200gr	€ 2,95
Crema vegetale spalmabile-veg (Papaya e Mango)- 160gr	€ 3,30
Crema vegetale spalmabile-veg (Cocco, Cury e Cayenna)- 160gr	€ 3,30
Crema veg: LUPILOVE al pomodoro- 165gr	€ 3,30
Crema veg: LUPILOVE al Curry- 165gr	€ 3,30
Panna di Riso da cucina - 200ml	€ 1,40
Salsa ai friggirelli artigianale 100gr	€ 3,50
Melanzane in conserva artigianali 280gr	€ 7,00
Passata pomodoro rosso velluto - 680gr.	€ 1,40

INTEGRATORI e RIMEDI NATURALI

	€/Hg
Baobab	€ 7,00
lievito di birra integratore alimentare- 125gr	€ 4,30
linfa di betulla -500ml	€ 11,70
argilla verde ventilata -500gr	€ 3,80
Equiseto in polvere	€ 10,00
Kuzu	€ 6,80
reishi integratore -90capsule	€ 23,70
Maca	€ 10,00
Moringa	€ 10,00
Polline millefiori	€ 3,50
Chlorella in polvere	€ 12,00
Spirulina in compresse	€ 10,00
zeolite	€ 4,50

ORTOFRUTTA fresco Km0 - su ordinazione-

TUTTI i prodotti sfusi possono variare in base a stagionalità'