



COMUNICAZIONE EMPATICA

Ri-scopriamo la capacità di parlare ed ascoltare col cuore

2° incontro con Meri Ciuti

Seminario esperienziale **sabato 5** dalle 9:00 alle 18:00 e **domenica 6** dalle 9:00 alle 13:00

presso Spazio Runa - Chiavazza (BI).



La Comunicazione Empatica, basata sulla Cnv è un linguaggio naturale, che ognuno di noi può re-imparare ad usare.

La Comunicazione Nonviolenta permette di ritrovare e rendere abituale nella vita di tutti i giorni questo linguaggio naturale, di esseri umani, grazie ad una connessione profonda e autentica con noi stessi e con le persone che fanno parte della nostra vita.

La Comunicazione Empatica (CNV) può aiutarci a:

- risolvere sentimenti di colpevolezza, vergogna, timore, depressione*
- trasformare la rabbia e la frustrazione in un atteggiamento costruttivo e cooperativo*
- creare soluzioni fondate sulla sicurezza, il rispetto reciproco e il consenso*
- soddisfare bisogni dell'individuo, della famiglia, della scuola, della comunità lavorativa e sociale.*

PER INFO: antonioamelio@hotmail.it

ANTONIO 3287254091

LUCA 3358273677