

Seminario esperienziale Tradizione Essena Contemporanea

a Spazio Runa – Biella



SABATO 6 Febbraio 2016

dalle 9.30 alle 19.00



**Il "Padre Nostro" esseno :
i Misteri dell'Uomo, della Natura e dell'Universo...**

➤ **Insegnamento, posture e movimenti sacri**



*Condotta da
Alain CONTARET*

*e con Florence CRIVELLO,
assistenza e organizzazione*



Allievi di Olivier Manitarà, il rappresentante attuale della Tradizione Essena.

Scopriremo insieme la ricchezza incredibile di uno **dei "Pilastri" del patrimonio mondiale della Saggezza.**

Tutte le parole del "Padre Nostro" sono dei **'mantra'**, delle **chiavi** per aprire le porte della coscienza e dei misteri della vita... per il benessere di tutti esseri in tutti regni.

Facendo partecipare il corpo con movimenti precisi che vengono dalla **"Via dell' Energia"** - e in altro dalla **Saggezza antica dell'Egitto** con delle **posture potenti** - possiamo realmente camminare, se lo vogliamo, verso il nostro proprio mistero, attraverso quello della Natura, del Cosmo e dell'Intelligenza che si trova dietro, nascosta.

Allora, essere in armonia con se stessi prende un'amplitudine **universale**, nel rispetto delle **leggi della Vita** e l'umiltà davanti al mistero, a ciò che sia più grande di noi, come noi tutti facciamo parte del grande Tutto. *Onorare i Misteri della vita, con un'attitudine giusta e piena di dignità e di grandezza.*

La preghiera segreta di Gesù, un'Ecologia Globale e Vivente...

~PROGRAMMA della giornata ~

- 9.15 : Accoglienza e presentazione
- 9.30 : Meditazione e canto
- 10.00 : Insegnamento (conferenza) : il Padre Nostro e la struttura dell'essere umano e dell'universo
- 11.15-13.00 : Pratica dei movimenti : Variazioni n° 1 & 2
- 13.00-14.30 : *Pausa Pranzo*
- 14.30-15.00 : Meditazione e canto
- 15.00-16.00 : Insegnamento (conferenza) : il Nome di Dio attraverso i ritmi della natura e del cosmo – il Padre Nostro e le 8 manifestazioni dell'Io-Sono nell'uomo : psicologia essena dell'uomo universale
- 16.00-18.00 : Pratica del Nome di Dio in movimento & pratica della Variazione n°3 e delle 8 posture del Padre Nostro.
- 18.15-19.00 : Revisione dei movimenti. Canto-mantra con l'autentico nome del Maestro Gesù.

➤ **Vestirsi in modo comodo e chiaro - Contributo : 60 euro - Pranzo libero.**



Presso :

Spazio RUNA (Cell. 392 699 9927)
Strada Regione Casale 14, Biella-Chiavazza

3477083804 - info@reikihealingbiella.com



Per PRENOTAZIONE (richiesta) e info:

> Florence e Alain : 389 686 0778 – 329 44 892 44

Email: italia@oliviermanitara.org

www.olivier-manitara-tradizione-essena.org